



Școala Gimnazială „Dimitrie Sturdza”
Com. Popești, jud. Iași
Telefon/fax: 0332 407338
E-mail: scpopesti@yahoo.com
Nr. înregistrare: 2895/19.09.2025

Avizat în CA: 19.09.2025

Structura Popești

ORAR GRUPA MICA

An școlar 2025-2026

EDUCATOARE: SIMION RALUCA POLIXENIA

8:00 – 08:30 ADP: RUTINĂ: primirea copiilor

08:30-09:30 ALA: JOCUL LIBER

ADP: ÎNTÂLNIREA DE DIMINEAȚĂ- „Bine ați venit la grădiniță!”, Cum ne comportăm în sala de grupă?

09:30-10:00 **RUTINE:** deprinderi de igienă, servirea gustării (deprinderi specifice)

TRANZIȚII: Ne pregătim pentru activități.

10:00-10:30

1. Bibliotecă:
2. Artă:
3. Construcții:
4. Joc de rol:
5. Jocuri inițiate de copii
6. Știință:

10:30-11:30 ADE: LUNI: DȘ (1) - CUNOAȘTEREA MEDIULUI

MARTI: DLC – EDUCAREA LIMBAJULUI

DPM – EDUCAȚIE FIZICĂ

MIERCURI: DȘ (2) – MATEMATICĂ

DEC (2) – EDUCAȚIE MUZICALĂ

JOI: DEC (1) – EDUCAȚIE ARTISTICO-PLASTICĂ

**VINERI: DOS (2) – ACTIVITĂȚI PRACTICE/
EDUCAȚIE PENTRU SOCIETATE**

11:30-13:00 ALA2: JOCURI ȘI ACTIVITĂȚI LIBER ALESE: plecarea copiilor spre casa



ORAR GRUPA MIJLOCIE

An școlar 2025-2026

EDUCATOARE: ILAȘCU MONICA

8:00 – 08:30 ADP: RUTINĂ: primirea copiilor

08:30-09:30 ALA: JOCUL LIBER

ADP: ÎNTÂLNIREA DE DIMINEAȚĂ- „Bine ați venit la grădiniță!”, Cum ne comportăm în sala de grupă?

09:30-10:00 **RUTINE:** deprinderi de igienă, servirea gustării (deprinderi specifice)

TRANZIȚII: Ne pregătim pentru activități.

10:00-10:30

1. Bibliotecă:
2. Artă:
3. Construcții:
4. Joc de rol:
5. Jocuri inițiate de copii
6. Știință:

10:30-11:30 ADE: LUNI: DȘ (1) - CUNOAȘTEREA MEDIULUI

MARȚI: DLC – EDUCAREA LIMBAJULUI
DPM – EDUCAȚIE FIZICĂ

MIERCURI: DȘ (2) – MATEMATICĂ
DEC (2) – EDUCAȚIE MUZICALĂ

JOI: DEC (1) – EDUCAȚIE ARTISTICO-PLASTICĂ

**VINERI: DOS (2) – ACTIVITĂȚI PRACTICE/
EDUCAȚIE PENTRU SOCIETATE**

11:30-13:00 ALA2: JOCURI ȘI ACTIVITĂȚI LIBER ALESE: plecarea copiilor spre casa



ORAR GRUPA MARE A

An școlar 2025-2026

EDUCATOARE: COMANDARU MARIA

8:00 – 08:30 ADP: RUTINĂ: primirea copiilor

08:30-09:30 ALA: JOCUL LIBER

ADP: ÎNTÂLNIREA DE DIMINEAȚĂ- „Bine ați venit la grădiniță!”, Cum ne comportăm în sala de grupă?

09:30-10:00 RUTINE: deprinderi de igienă, servirea gustării (deprinderi specifice)

TRANZIȚII: Ne pregătim pentru activități.

10:00-10:30

1. Bibliotecă:
2. Artă:
3. Construcții:
4. Joc de rol:
5. Jocuri inițiate de copii
6. Știință:

10:30-11:30 ADE: LUNI:

DȘ (1) - CUNOAȘTEREA MEDIULUI

DPM – EDUCAȚIE FIZICĂ

MARȚI:

DLC – EDUCAREA LIMBAJULUI

DEC (2) – EDUCAȚIE MUZICALĂ

MIERCURI: DOS (1) – EDUCAȚIE PENTRU SOCIEATE

DȘ (2) – MATEMATICĂ

JOI:

DLC – EDUCAREA LIMBAJULUI

DEC (1) – EDUCAȚIE PLASTICĂ

VINERI:

DȘ (2) – MATEMATICĂ

DOS (2) – ACTIVITĂȚI PRACTICE

11:30-13:00 ALA2: JOCURI ȘI ACTIVITĂȚI LIBER ALESE



ORAR GRUPA MARE B

An școlar 2025-2026

EDUCATOARE: TOMA LOREDANA IONELA

8:00 – 08:30 ADP: RUTINĂ: primirea copiilor

08:30-09:30 ALA: JOCUL LIBER

ADP: ÎNTÂLNIREA DE DIMINEAȚĂ- „Bine ați venit la grădiniță!”, Cum ne comportăm în sala de grupă?

09:30-10:00 **RUTINE:** deprinderi de igienă, servirea gustării (deprinderi specifice)

TRANZIȚII: Ne pregătim pentru activități.

10:00-10:30

1. Bibliotecă:
2. Artă:
3. Construcții:
4. Joc de rol:
5. Jocuri inițiate de copii
6. Știință:

10:30-11:30 ADE: LUNI:

DȘ (1) - CUNOAȘTEREA MEDIULUI
DPM – EDUCAȚIE FIZICĂ

MARȚI:

DLC – EDUCAREA LIMBAJULUI
DEC (2) – EDUCAȚIE MUZICALĂ

MIERCURI: DOS (1) – EDUCAȚIE PENTRU SOCIEATE
DȘ (2) – MATEMATICĂ

JOI:

DLC – EDUCAREA LIMBAJULUI
DEC (1) – EDUCAȚIE PLASTICĂ

VINERI:

DȘ (2) – MATEMATICĂ
DOS (2) – ACTIVITĂȚI PRACTICE

11:30-13:00 ALA2: JOCURI ȘI ACTIVITĂȚI LIBER ALESE



ORAR GRUPA MIXTĂ**An școlar 2025-2026****EDUCATOARE: MARDARE GABRIELA**

ORA	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI
8-8.15	ADP Primirea copiilor	ADP Primirea copiilor	ADP Primirea copiilor	ADP Primirea copiilor	ADP Primirea copiilor
8.15-8.45	JALA-Joc liber	JALA-Joc liber	JALA-Joc liber	JALA-Joc liber	JALA-Joc liber
8.45-9.15	ADP ID	ADP ID	ADP ID	ADP ID	ADP ID
9.15-9.45	JALA Jocuri si activitatiliber alese	JALA Jocuri si activitatiliber alese	JALA Jocuri si activitatiliber alese	JALA Jocuri si activitatiliber alese	JALA Jocuri si activitatiliber alese
9.45-10.00	ADP-igiena	ADP-igiena	ADPigiena	ADP-igiena	ADP-igiena
10.00-10.30	Servirea gustarii	Servirea gustarii	Servirea gustarii	Servirea gustarii	Servirea gustarii
10.30-10.45	ADP igiena	ADP igiena	ADP igiena	ADP igiena	ADP igiena
10.45-11.30	ADP-Tranzitii Activitati pe domenii experientiale	ADP-Tranzitii Activitati pe domenii experientiale	ADP-Tranzitii Activitati pe domenii experientiale	ADP-Tranzitii Activitati pe domenii experientiale	ADP-Tranzitii Activitati pe domenii experientiale
11.30-12.30	Activitati liber alese (II)	Activitati liber alese (II)	Activitati liber alese (II)	Activitati liber alese (II)	Activitati liber alese (II)
12.30-13.00	ADP Plecarea acasa	ADP Plecarea acasa	ADP Plecarea acasa	ADP Plecarea acasa	ADP Plecarea acasa

ORAR GRUPA MARE

An școlar 2025-2026

EDUCATOARE: UNGUREANU ANA-MARIA

ORA	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI
8-8.15	ADP Primirea copiilor	ADP Primirea copiilor	ADP Primirea copiilor	ADP Primirea copiilor	ADP Primirea copiilor
8.15-8.45	JALA-Joc liber	JALA-Joc liber	JALA-Joc liber	JALA-Joc liber	JALA-Joc liber
8.45-9.15	ADP ID	ADP ID	ADP ID	ADP ID	ADP ID
9.15-9.45	JALA Jocuri si activitatiliber alese	JALA Jocuri si activitatiliber alese	JALA Jocuri si activitatiliber alese	JALA Jocuri si activitatiliber alese	JALA Jocuri si activitatiliber alese
9.45-10.00	ADP-igiena	ADP-igiena	ADPigiena	ADP-igiena	ADP-igiena
10.00-10.30	Servirea gustarii	Servirea gustarii	Servirea gustarii	Servirea gustarii	Servirea gustarii
10.30-10.45	ADP igiena	ADP igiena	ADP igiena	ADP igiena	ADP igiena
10.45-11.30	ADP-Tranzitii Activitati pe domenii experientiale	ADP-Tranzitii Activitati pe domenii experientiale	ADP-Tranzitii Activitati pe domenii experientiale	ADP-Tranzitii Activitati pe domenii experientiale	ADP-Tranzitii Activitati pe domenii experientiale
11.30-12.30	Activitati liber alese (II)	Activitati liber alese (II)	Activitati liber alese (II)	Activitati liber alese (II)	Activitati liber alese (II)
12.30-13.00	ADP Plecarea acasa	ADP Plecarea acasa	ADP Plecarea acasa	ADP Plecarea acasa	ADP Plecarea acasa