



ORAR CLASE NIVEL GIMNAZIAL
STRUCTURA POPEȘTI
AN ȘCOLAR 2025 -2026

ZI UA	CLS.	ORE						
		1	2	3	4	5	6	7
L U N I	V A	Matematică Filimon G.	Educație plastică Dumitru N.	Istorie Ciuc M.	Limba engleză Alupoae I	Religie Tansanu M.	-	-
	V B	Matematică Alupoae G.	Matematică Alupoae G.	Educație plastică Dumitru N.	Istorie Ciuc M.	Consiliere și dezvoltare personală Alupoae L.	-	-
	VI	Biologie Pavel M.	Matematică Filimon G.	Fizică Șinca D.	Limba engleză Antoci A.E.	Educație plastică Dumitru N.	Limba franceză Alupoae L.	-
	VII	Fizică Șinca D.	Limba română Popa V.	Educație tehnologică Pavel M.	Educație plastică Dumitru N.	Limba engleză Alupoae I	Matematică Filimon G.	-
	VIII A	Limba română Popa V.	Limba engleză Alupoae I	Matematică Filimon G.	Educație tehnologică Pavel M.	Istorie Ciuc M.	Educație plastică Dumitru N.	-
	VIII B	Limba română Comorașu A.M.	Opțional : Educație pentru sănătate Pavel M.	Limba engleză Alupoae I	Matematică Filimon G.	Biologie Pavel M.	Istorie Ciuc M.	-
M A R Ț I	V A	Limba română Popa V.	Matematică Filimon G.	Istorie Ciuc M.	Educație fizică Argeanu C.	Limba franceză Alupoae L.	-	-
	V B	Limba franceză Alupoae L.	Geografie Dodoi I.	Limba română Popa V.	Limba engleză Alupoae I	Matematică Filimon G.	-	-
	VI	Consiliere și dezvolt. personală Ciuc M.	Limba engleză Antoci A.E.	Educație muzicală Ionescu A.	Limba franceză Alupoae L.	Educație socială Ispir O.A.	Limba română Popa V.	-
	VII	Matematică Filimon G.	Istorie Ciuc M.	Limba franceză Alupoae L.	Limba română Popa V.	Educație fizică Argeanu C.	Educație socială Ispir O.A.	-
	VIII A	Geografie Dodoi I.	Fizică Șinca D.	Matematică Filimon G.	Istorie Ciuc M.	Consiliere și dezvoltare personală Popa V.	Limba franceză Alupoae L.	Educație socială Ispir O.A.
	VIII B	Limba română Comorașu A.M.	Limba franceză Alupoae L.	Fizică Șinca D.	Matematică Filimon G.	Istorie Ciuc M.	Limba engleză Alupoae I	Educație plastică Dumitru N.
M I E R C U R I	V A	Matematică Filimon G.	Educație socială Ciuc M.	Geografie Dodoi I.	Educație muzicală Ispir O.A.	Informatică și TIC Codreanu R.R.	Limba română Popa V.	-
	V B	Istorie Ciuc M.	Educație muzicală Ispir O.A.	Limba română Popa V.	Limba engleză Alupoae I	Educație socială Ciuc M.	Informatică și TIC Codreanu R.R.	-
	VI	Fizică Șinca D.	Matematică Filimon G.	Informatică și TIC Ionescu A.	Limba română Popa V.	Geografie Dodoi I.	Istorie Ciuc M.	-
	VII	Biologie Pavel M.	Informatică și TIC Ionescu A.	Fizică Șinca D.	Chimie Codreanu R.R.	Limba română Popa V.	Geografie Dodoi I.	Elemente de lb. latină și de cultură romanică Dodoi I.
	VIII A	Limba română Popa V.	Opțional : Educație pentru sănătate Pavel M.	Chimie Codreanu R.R.	Informatică și TIC Ionescu A.	Educație fizică Argeanu C.	Educație muzicală Ispir O.A.	-
	VIII B	Informatică și TIC Ionescu A.	Chimie Codreanu R.R.	Educație socială Ciuc M.	Geografie Dodoi I.	Educație muzicală Ispir O.A.	Limba română Comorașu A.M.	-
J O I	V A	Biologie Ipate F.G.	Limba engleză Alupoae I	Opțional : Matematică și științe în societatea cunoașterii Dodoi I.	Limba franceză Alupoae L.	Limba română Popa V.	-	-
	V B	Limba română Popa V.	Limba franceză Alupoae L.	Educație fizică Argeanu C.	Matematică Alupoae G.	Opțional : Matematică și științe în societatea cunoașterii Dodoi I.	-	-
	VI	Biologie Pavel M.	Opțional : Educație pentru sănătate Pavel M.	Limba română Popa V.	Matematică Filimon G.	Educație fizică Argeanu C.	-	-
	VII	Limba franceză Alupoae L.	Educație muzicală Ionescu A.	Matematică Filimon G.	Consiliere și dezvoltare personală Argeanu C.	Biologie Pavel M.	Opțional : Educație pentru sănătate Pavel M.	-
	VIII A	Fizică Șinca D.	Matematică Filimon G.	Limba franceză Alupoae L.	Limba română Popa V.	Limba engleză Alupoae I	Geografie Dodoi I.	-
	VIII B	Matematică Filimon G.	Fizică Șinca D.	Consiliere și dezvoltare personală Pavel M.	Geografie Dodoi I.	Limba franceză Alupoae L.	Educație fizică Argeanu C.	-
V I N E R I	V A	Educație fizică Argeanu C.	Limba română Popa V.	Consiliere și dezvoltare personală Codreanu R.R.	Matematică Filimon G.	Educație tehnologică Pavel M.	-	-
	V B	Educație tehnologică Pavel M.	Religie Tansanu M.	Limba română Popa V.	Biologie Pavel M	Educație fizică Argeanu C.	-	-
	VI	Matematică Filimon G.	Educație fizică Argeanu C.	Educație tehnologică Pavel M.	Limba română Popa V.	Religie Tansanu M.	-	-
	VII	Limba română Popa V.	Limba engleză Alupoae I	Educație fizică Argeanu C.	Religie Tansanu M.	Chimie Codreanu R.R.	Matematică Filimon G.	-
	VIII A	Biologie Ipate F.G.	Matematică Filimon G.	Religie Tansanu M.	Educație fizică Argeanu C.	Limba română Popa V.	Chimie Codreanu R.R.	-
	VIII B	Religie Tansanu M.	Educație tehnologică Pavel M.	Matematică Filimon G.	Chimie Codreanu R.R.	Limba română Comorașu A.M.	Educație fizică Argeanu C.	-

Director,
Prof. Ispir Octavia-Artemiza

Director adjunct,
Prof. Alupoae Georgiana

Întocmit,
Prof. Filimon Gabriel



Școala Gimnazială ”Dimitrie Sturdza”
Com. Popești, jud. Iași
Telefon/fax: 0332 407338
E-mail: scpopesti@yahoo.com
Nr. înregistrare: 2895/19.09.2025

Avizat în CA: 19.09.2025

ORAR CLASE NIVEL GIMNAZIAL
STRUCTURA HĂRPĂȘEȘTI
AN ȘCOLAR 2025 -2026

ZI UA	CLS.	ORE						
		1	2	3	4	5	6	7
L U N I	V	Matematică Ionescu A.	Istorie Ciuc M.	Lb. franceză Alupoe L.	Geografie Dodoi I.	Ed. fizică Ciubotariu R.	-	-
	VI	Lb. franceză Alupoe L.	Dirigenție Comorașu A.	Matematică Alupoe G.	Matematică Alupoe G.	Fizică Șinca D.	-	-
	VII	Geografie Dodoi I.	Lb. franceză Alupoe L.	Lb. română Comorașu A.	Fizică Șinca D.	Lb. Latină Dodoi I.	Matematică Alupoe G.	-
	VIII	Istorie Ciuc M.	Matematică Ionescu A.	Geografie Dodoi I.	Lb. franceză Alupoe L.	Lb. română Comorașu A.	Fizică Șinca D.	-
M A R Ț I	V	Matematică Ionescu A.	Ed. Tehnologică Pavel M.	Limba română Comorașu A.	Ed. Plastică Dumitru N.	Lb. Engleză Antoci A.	Ed. fizică Ciubotariu R	-
	VI	Ed. fizică Ciubotariu R	Ed. Socială Ispir O.	Ed. Tehnologică Pavel M.	Matematică Alupoe G.	Ed. Plastică Dumitru N.	Limba română Comorașu A.	-
	VII	Matematică Alupoe G.	Matematică Alupoe G.	Ed. Socială Ispir O.	Lb. română Comorașu A.	Ed. Tehnologică Pavel M.	Ed. Plastică Dumitru N.	
	VIII	Ed. Tehnologică Pavel M.	Educație fizică Ciubotariu R	Ed. Plastică Dumitru N.	Ed. Socială Ispir O.	Limba română Comorașu A.	Lb. Engleză Antoci A.	
M I E R C U R I	V	Lb. franceză Alupoe L.	Lb. Engleză Antoci A.	Lb. română Comorașu A.	Biologie Ipatе F.	Religie Tansanu M.	-	-
	VI	Religie Tansanu M.	Lb. română Comorașu A.	Lb. franceză Alupoe L.	Fizică Șinca D.	Biologie Ipatе F.	T.I.C. Ipatе F.	-
	VII	Lb. Engleză Antoci A.	Biologie Ipatе F.	Religie Tansanu M.	Lb. română Comorașu A.	Lb. franceză Alupoe L.	Fizică Șinca D.	-
	VIII	Lb. română Comorașu A.	Lb. franceză Alupoe L.	Biologie Ipatе F.	Religie Tansanu M.	Fizică Șinca D.	Matematică Ionescu A.	-
J O I	V	Istorie Ciuc M.	Lb. română Comorașu A.	Ed. Socială Ciuc M.	Matematică Ionescu A.	Opțional :Educație pentru sănătate Ipatе F.	-	-
	VI	Lb. română Comorașu A.	Biologie Ipatе F.	Matematică Alupoe G.	Istorie Ciuc M.	Ed. fizică Ciubotariu R	Lb. Engleză Antoci A.	-
	VII	Matematică Alupoe G.	Chimie Codreanu R.	Ed. fizică Ciubotariu R	Biologie Ipatе F.	Istorie Ciuc M.	Opțional :Educație pentru sănătate Ipatе F.	Ed. Muzicală Ionescu A.
	VIII	Chimie Codreanu R.	Istorie Ciuc M.	Opțional :Educație pentru sănătate Ipatе F.	Lb. Engleză Antoci A.	Matematică Ionescu A.	Ed. Muzicală Ionescu A.	T.I.C. Ipatе F.
V I N E R I	V	Matematică Ionescu A.	T.I.C. Dodoi I.	Dirigenție Ciubotariu R.	Lb. română Comorașu A.	Ed. Muzicală Ionescu A.	-	-
	VI	Geografie Dodoi I.	Lb. română Comorașu A.	Ed. Muzicală Ionescu A.	Opțional:Matematică și științe în societatea cunoașterii Dodoi I.	Lb. Engleză Antoci A.	-	-
	VII	Lb. română Comorașu A.	Chimie Codreanu R.	Dirigenție Dodoi I.	Lb. Engleză Antoci A.	Ed. fizică Ciubotariu R	T.I.C. Dodoi I.	-
	VIII	Chimie Codreanu R.	Dirigenție Ipatе F.	Lb. română Comorașu A.	Matematică Ionescu A.	Geografie Dodoi I.	Ed. fizică Ciubotariu R	-

Director,
Prof. Ispir Octavia-Artemiza

Director adjunct,
Prof. Alupoe Georgiana

Întocmit,
Prof. Filimon Gabriel